



**MONARCH
KARATE KLUB**

SK-831 04 Bratislava
Kalinčiaková 12
mobil: + 421 (0)905 566 237
mobil: +421 (0)904 700 560
E-Mail: lubos.rachela@monarchkarate.sk
E-Mail: stefan.brieska@monarchkarate.sk
www.monarchkarate.sk
Banka: Tatra banka, a.s.
Číslo účtu: 2625028969/1100
IBAN: SK6411000000002625028969
IČO: 30 798 051
DIČ: 2022076364

Organizuje

LETNÉ TRÉNINGOVÉ SÚSTREDENIE

Termín:	01. 8. - 07. 8. 2015 (01. 8. o 14 00 hod - 07. 8.2015 po raňajkách)
Miesto:	Penzion Iveta – Radava www.penzioniveta.com
Sústredenie zahŕňa:	strava- plná penzia ubytovanie celodenná športová aktivita špeciálna príprava na sezónu špeciálna príprava na skúšky DAN individuálne aktivity, turistika ranné behy sauna, posilňovňa 4. ročník o POHÁR MAJSTROV MKK 2015: kata tím, kata jednotlivci, kumite tím bazén pre plavcov a neplavcov ihrisko, telocvičňa, tatami DARČEK PRE KAŽDÉHO CVIČENCA
Doprava	individuálne
Doplňujúce údaje:	hudobné nástroje a spoločenské hry vítané skúšky STV 9-1 kyu budú prebiehať počas celého sústredenia skúšky STV Dan budú 06.8.2015 o 17 00 hod 06.8.2015 o 20 00 hod posedenie pri prasiatku tréningy prebiehajú v karate-gi
Platba:	205,- EUR pre členov klubu Monarch, 245,- EUR pre nečlenov víkendová cena dohodou podľa počtu dní. (Záloha 80,- Eur uhradiť do 31.5.2015, doplatok v deň nástupu)
Tréneri:	Ľuboš Ráchela 5. Dan - kata, bunkai, abeceda karate Robert Prôčka 3. Dan - kata, bunkai Drahomír Ditte 2. Dan - kumite, kondička
Hlavný asistent pre deti:	Dominika Sabová 3. Dan - abeceda karate, príprava na POHÁR MAJSTROV MKK 2015
Asistenti:	Š. Brieska, 2. Dan, M. Kupková 1. Dan, M. Ditte 1. Dan, P. Hájnik 3. Dan