



**MONARCH  
KARATE KLUB** 

SK-831 04 Bratislava  
Kalinčiaková 12  
mobil: + 421 (0)905 566 237  
mobil: +421 (0)904 700 560  
E-Mail: lubos.rachela@monarchkarate.sk  
E-Mail: stefan.brieska@monarchkarate.sk  
www.monarchkarate.sk  
Tatrabanka, a.s., 2625028969/1100  
IČO: 30 798 051  
DIČ: 2022076364

Organizuje

## LETNÉ TRÉNINGOVÉ SÚSTREDENIE

<b>Termín:</b>	<b>02. 8. - 08. 8. 2014 (02. 8. o 14 00 hod - 08. 8.2014 po raňajkách)</b>
<b>Miesto:</b>	Penzion Iveta – Radava www.penzioniveta.com
<b>Sústredenie zahŕňa:</b>	strava- plná penzia ubytovanie celodenná športová aktivita špeciálna príprava na sezónu špeciálna príprava na skúšky DAN individuálne aktivity, turistika ranné behy sauna, posilňovňa <b>3. ročník o POHÁR MAJSTROV MKK 2014: kata tím, kata jednotlivci, kumite tím</b> bazén pre plavcov a neplavcov ihrisko, telocvičňa, tatami DARČEK PRE KAŽDÉHO CVIČENCA
<b>Doprava</b>	individuálne
<b>Doplňujúce údaje:</b>	hudobné nástroje a spoločenské hry vítané skúšky STV 9-1 kyu budú prebiehať počas celého sústredenia skúšky STV Dan budú 07.8.2014 o 17 00 hod 07.8.2014 o 20 00 hod posedenie pri prasiatku tréningy prebiehajú v karate-gi
<b>Platba:</b>	195,- EUR pre členov klubu Monarch, 230,- EUR pre nečlenov víkendová cena dohodou podľa počtu dní. (Záloha 80,- Eur uhradiť do 31.5.2014, doplatok v deň nástupu)
<b>Tréneri:</b>	<b>Ľuboš Ráchela 5. Dan - kata, bunkai, abeceda karate</b> <b>Robert Prôčka 3. Dan - kata, bunkai</b> <b>Robert Zeman 2. Dan - kumite, kondička</b>
<b>Hlavný asistent pre deti:</b>	<b>Dominika Sabová 3. Dan - abeceda karate, príprava na POHÁR MAJSTROV MKK 2014</b>
<b>Asistenti:</b>	D. Ditte 2. Dan, Š. Brieška, 2. Dan, M. Kupková 1. Dan, M. Ditte 1. Dan, P. Hájník 3. Dan